

Recordar, compartir, aprender

Elche

José Sánchez Campos, 83 años

Marta Saiz Merino, 20 años

EL ELIXIR DE LA JUBILACIÓN La historia de un hombre dedicado a los mayores

“Soy un jubilado que trabaja para los jubilados”; así es como resume José Sánchez su labor actual como presidente de la Asociación para la Cultura y el Ocio de la tercera edad de Elche, cuya sede está ubicada en la plaza Barcelona de este municipio. Entre las actividades de este colectivo destacan: la realización de obras teatrales, talleres de manualidades y concursos de pintura, poesía y redacción. En concreto, para José, el de poesía es excepcional, porque “hay personas que no entienden bien la poesía y no saben rimar, pero escriben con el corazón” y eso le llena de orgullo porque sabe que ellos están haciendo algo que les motiva para seguir adelante con sus vidas.

José Sánchez Campos es un jubilado de 83 años que, desde hace 19 años, compagina su trabajo en la Unión General de Trabajadores, sección sindical en la que está desde hace 33 años; actualmente en cargos provinciales y locales relacionados con temas sociales, como son los mayores, actividad que compagina con la presidencia de la Asociación para la Cultura y el Ocio de la tercera edad (ACOTE) de Elche. La idea de trabajar por y para los longevos no se la propuso nadie; ya que, lo que para algunos pueda suponer una locura realizar una labor gratuitamente, para él significa “elevar la dignidad de las personas mayores a través de la cultura”, con esto, intenta cumplir los sueños de los ancianos; puesto que los suyos ya los está haciendo realidad con esta actividad.

Su vida no ha sido demasiado fácil, tras pasar por la Guerra Civil española y perder a varios seres queridos, lo único que le hace feliz en estos momentos son sus veteranos, aquellos que le suelen llamar “Pepito” y con los que comparte parte de su existencia; ya que para él lo principal es el cariño que da y el amor con el que le corresponden ellos.

Antes de jubilarse notaba que le faltaba algo, ya que había estado trabajando varios años en labores que no le reconfortaban lo necesario. Para él la jubilación ha supuesto la libertad de hacer lo que no ha podido realizar tiempo atrás; “la vida se termina muy rápidamente y no nos damos cuenta de ello, hasta que vuelves la cabeza y dices: ¡cuántos años han pasado!”.

Sin embargo, mientras sus capacidades físicas y psíquicas estén en buenas condiciones, piensa seguir realizando esta tarea; ya que “al estar con los mayores, uno se da cuenta de que todos tienen una historia personal y no precisamente de felicidad: la vida se compone de muy pocos instantes de alegría... son dos simples ratos buenos para momentos de angustia, trabajo y dificultades...”

Como él comenta, tiene mucho cariño por el colectivo de mayores, sobre todo por las mujeres; puesto que “han sufrido mucho durante toda su vida... trabajos, maltratos, vejaciones; ahora están todas más bonitas y a mí me llena de orgullo ver cómo han evolucionado”. Para él la asociación “es un centro que genera amistad: lo más importante es la existencia de amor entre las personas”. Una de las cosas que más valora del centro es la capacidad que tienen los ancianos de expresarse, ya sea con la poesía, con la pintura, con el baile... pero lo que más le llena de satisfacción es poder ayudar a esas personas a realizarse y cumplir los sueños que en un pasado fueron imposibles; ya que “soy un hombre normal que confía en la gente y creo que todos deberíamos ser hermanos”.

Para José la Guerra Civil supone uno de los episodios más importantes en su vida, tal vez sea por esto, por lo que se encuentra más unido al colectivo, debido a que la mayoría de la gente que lo conforma ha pasado



por la misma situación; una desagradable realidad en la que “se tenía que luchar para sobrevivir”.

Su trabajo está muy considerado, tanto por el ayuntamiento de Elche, como por los servicios sociales; por este motivo recibió un caluroso homenaje reconociendo su labor en este colectivo. Con este propósito, consiguió que esta asociación, que no había contado nunca con ayudas, fuera una de las más valoradas de Elche.

LO IMPORTANTE DE LA VIDA

“La vida lo es todo, es el aire que sentimos, respirar y vivir. Pero no la concibo sin amor, ese gran sentimiento que te aporta sensaciones inexplicables e impredecibles; lo peor que te puede suceder en este mundo es quedarte solo. La vida solitaria es un infierno”. Así resume José Sánchez Campos lo que para él ha significado su existencia.

Tras haber perdido a varios seres queridos y experimentar lo que es una vida solitaria, lo único que le hace feliz, en estos momentos, es ayudar a los mayores en el colectivo de la Asociación para la cultura y el Ocio de la tercera edad de Elche; tal y como dice él: “lo que intento hacer es que otras personas hagan lo mismo que yo: huir de la soledad. Y eso sólo se consigue buscando el cariño de la gente... Yo estimo a todo ser que habita este mundo, intento hacer lo máximo posible para que sean felices...”.

En varias ocasiones, José ha experimentado esta situación de desamparo. La primera fue cuando tenía 12 años, su padre tuvo que participar en la guerra civil española y su madre estaba sola con él: “teníamos que salir adelante para sobrevivir, hemos trabajado mucho en aquella época había muchas dificultades”. Y más adelante ha tenido que sufrir la pérdida de seres que para él eran “imprescindibles”.

Aún así, con todo lo vivido durante su existencia, José Sánchez afirma: “si volviera a nacer, no concebiría este mundo sin la gente a la que he conocido y con la que he vivido los mejores momentos de mi existencia... estos recuerdos son los que verdaderamente me ayudan a seguir adelante con la labor que desempeño”.